

Reprenez la main sur votre âge biologique

Rajeunir de l'intérieur et de l'extérieur

Nutrition, vitalité & lifting naturel

Un week-end dédié au rajeunissement cellulaire.

Deux journées pour comprendre, expérimenter et relancer naturellement les mécanismes de régénération du corps.

SÉANCES HIFU* TOUT LE WEEK-END

Lifting non chirurgical par ultrasons focalisés
Sur réservation · résultats optimum à J+40

* HIFU : appellation couramment utilisée pour un lifting non chirurgical par ultrasons focalisés, stimulant les mécanismes naturels de régénération de la peau

26 & 27 septembre 2026
St Laurent-de-Mure

Sam.

26

Alimentation & jeunesse cellulaire

Samedi 26 septembre 2026

- 9h00
- Atelier d'ouverture
- Équilibre vital & présentation de la méthode - mise en intention
- 9h – 18h
- OligoScan & séances HIFU*
- En rotation toute la journée - HIFU sur réservation
- 10h00
- Collation saine & harmonisante
- 10h30
- Alimentation & jeunesse cellulaire
- Nutriments anti-âge, glycation, oméga-3, micronutrition de la peau
- 12h30
- Pause déjeuner – Buffet sain
- 14h00
- Santé digestive & longévité
- Liens entre microbiote, inflammation chronique et vieillissement cutané
- 16h00
- Collation saine & harmonisante
- 16h30
- Construire sa routine anti-âge quotidienne
- Protocole personnalisé, sans compléments, hygiène de vie
- 17h30
- Conclusion & échanges

OLIGOSCAN DÉCOUVERTE OFFERT

Bilan minéral & stress oxydatif

Analyse non invasive en quelques minutes pour visualiser vos terrains de déséquilibre et personnaliser votre approche anti-âge en micronutrition et prévention du vieillissement cellulaire.

Minéraux

Vitamines

Oligo-éléments

Métaux lourds

Stress oxydatif



Dim.

27

Respiration, énergie & vieillissement cellulaire

Dimanche 27 septembre 2026

PLACES LIMITÉES
20 participants max

- 9h00
- Atelier bien-être · Sophrologie
- Respiration, régulation du système nerveux & ancrage - séance collective
- 9h – 18h
- OligoScan & séances HIFU*
- En rotation toute la journée - HIFU sur réservation
- 10h00
- Collation saine & harmonisante
- 10h30
- Respiration & réduction du stress oxydatif
- Cohérence cardiaque, pranayama et impact sur l'inflammation et la peau
- 12h30
- Pause déjeuner – Buffet sain
- 14h00
- Vieillesse cellulaire, mitochondries & télomères
- Autophagie, jeûne intermittent, HIIT et néocollagénèse
- 16h00
- Collation saine & harmonisante
- 16h30
- Construire sa stratégie de longévité personnalisée
- Routines, compléments, produits naturels, hygiène et bons sens
- 17h30
- Conclusion & échanges

Tarifs

Journée conférence
avec OligoScan
découverte offert

90€

WE conférence
Les 2 journées avec
OligoScan découverte
offert

160€

Séance HIFU
En complément de la
journée ou du
week-end

350€

Séance HIFU seule
Séance seule, hors
programme

450€

OligoScan complet
Tarif normal 60€

45€

Réserver ma place